

SAISON 2025 - 2026

# LUC ATHLÉTISME

NOS ACTIVITÉS

**JEUNES**

DÈS 4 ANS

**DEMI-FOND**

DE 800M AU MARATHON

**SPÉCIALITÉS**

SPRINT | SAUTS | LANCERS

**SANTÉ-LOISIRS**

REMISE EN FORME | CIRCUITS TRAINING

NOUS CONTACTER :





# INFORMATIONS

## DATE DE REPRISE

ADULTES : dès le **LUNDI 08 SEPTEMBRE 2025**

ENFANTS : dès le **SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025**

## SITES DE PRATIQUE

**CSU José Savoye, piste d'athlétisme** - 180 Avenue Gaston Berger, 59000 Lille

**Halle Jean Bouin**, 2 Avenue Louise Michel, 59000 Lille

A savoir : Attention les séances peuvent varier en fonction de la météo et de l'indisponibilité d'un des équipements sportifs.

## INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne : [www.lucathletisme.com/inscription](http://www.lucathletisme.com/inscription)

A savoir : Pour une création de compte, merci de créer en premier le compte du responsable légal, puis celui de vos enfants.

## COMMUNICATION

Renseignements: [athletismelilleuc@gmail.com](mailto:athletismelilleuc@gmail.com)

Communication annuelle : La communication générale sur l'année sera effectuée sur un *groupe WhatsApp* de la section Athlétisme auquel l'adhérent sera ajouté une fois son inscription finalisée. Ce groupe permet de connaître les changements du lieu de pratique, les informations et inscriptions pour les compétitions...

---



# TARIFICATIONS

| GROUPES | JEUNES<br>(Baby à Minimes) | ADULTES<br>(Demi-Fond,<br>Spécialités, Running) | SANTÉ, LOISIRS |
|---------|----------------------------|---|----------------|
| TARIFS  | 180€                       | 190€  | 170€           |

## LES RÉDUCTIONS

Adhérents 2024 - 2025 : **5€**

2 inscriptions : **-10%** sur la seconde (réduction sur la moins chère des 2)

3 inscriptions et + : **-15%** sur les inscriptions

Étudiants et Salariés Université de Lille : **-10%** (*ATTENTION Code promo ATHLE10 → Soumis à validation sur justificatif*)

## DÉBARDEUR COMPÉTITION

Pour les adultes qui participent aux compétitions, **10€** seront demandés pour le débardeur compétition LMA.

## BOUTIQUE CLUB

Le club à mis en place une boutique aux couleurs du LUC ATHLETISME à retrouver sur : [www.lucathletisme.com/boutique](http://www.lucathletisme.com/boutique)

---



| BABY        | EVEILS      | POUSSINS    | BENJAMINS   | MINIMES     |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 2020 - 2021 | 2017 - 2019 | 2015 - 2016 | 2013 - 2014 | 2011 - 2012 |

## HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

### BABYS

SAMEDI 9h30 à 10h30

### EVEILS

MERCREDI 13h30 à 15h00

SAMEDI 9h30 à 11h00

### POUSSINS

MERCREDI 15h00 à 16h30

SAMEDI 11h00 à 12h30

### BENJAMINS MINIMES

MERCREDI 16h30 à 18h30

VENDREDI 18h15 à 20h15

SAMEDI 11h00 à 12h30

ENTRAINEMENT COMPETITION (voir COACHS : MERCREDI 13h30 à 16h30)

---



| EVEILS      | POUSSINS    | BENJAMINS   | MINIMES     |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 2017 - 2019 | 2015 - 2016 | 2013 - 2014 | 2011 - 2012 |

## STAGES PÉRIODES SCOLAIRES

Pendant les périodes scolaires, le club organise pour les enfants des catégories Éveils à Minimés des stages de perfectionnement d'athlétisme et de découverte multisports :

**AUTOMNE** Du 20 Octobre au 24 Octobre 2025

**HIVER** Du 16 Février au 20 Février 2026

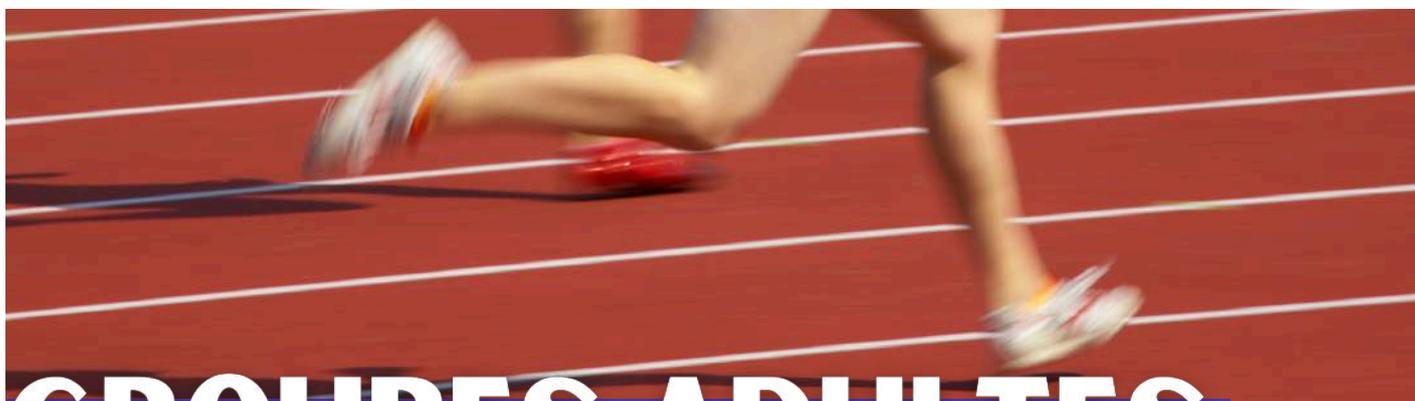
**PRINTEMPS** Du 13 Avril au 17 Avril 2026

**ÉTÉ**  
Du 06 Juillet au 10 Juillet 2026  
Du 15 Juillet au 17 Juillet 2026  
Du 24 Août au 28 Août 2026

Le stage est ouvert également aux personnes extérieurs au club.

**TARIFICATIONS :**  
**100€ 3 JOURS / 130€ LA SEMAINE**

---



# GROUPES ADULTES

| CADET       | JUNIOR      | ESPOIR      | SENIOR      | MASTER    |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 2009 - 2010 | 2007 - 2008 | 2004 - 2006 | 1992 - 2003 | 1991 et + |

## HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

### DEMI-FOND COMPÉTITIONS

#### RUNNING

### SPÉCIALITÉS

SPRINT | SAUTS | LANCERS

### SANTÉ LOISIRS

MARDI 18h30 à 20h30  
JEUDI 18h30 à 20h30  
SAMEDI 14h30 à 16h30

LUNDI 18h30 à 20h30  
MERCREDI 18h30 à 20h30  
VENDREDI 18h30 à 20h30

LUNDI 18h30 à 20h30  
MERCREDI 18h30 à 20h30  
VENDREDI 19h30 à 21h30

MERCREDI 18h30 à 20h15  
VENDREDI 20h - 21h15  
SAMEDI 9h30 à 11h00



# SOUTENIR LE CLUB

## FAIRE DU MECENAT :

**60%** de réduction fiscale sur le montant du mécénat pour les entreprises

**66%** de réduction fiscale sur le montant du mécénat pour les particuliers

## DEVENIR BÉNÉVOLE :

Vous souhaitez vous investir dans le club, plusieurs missions sont possibles :

- Aide sur les entraînements, déplacements en compétitions
- Devenir Juge
- S'investir dans le bureau
- Et bien d'autres possibilités

## REJOINDRE NOS RÉSEAUX :

Pour suivre toute l'actualité du club :





**VIVE LE SPORT !**

